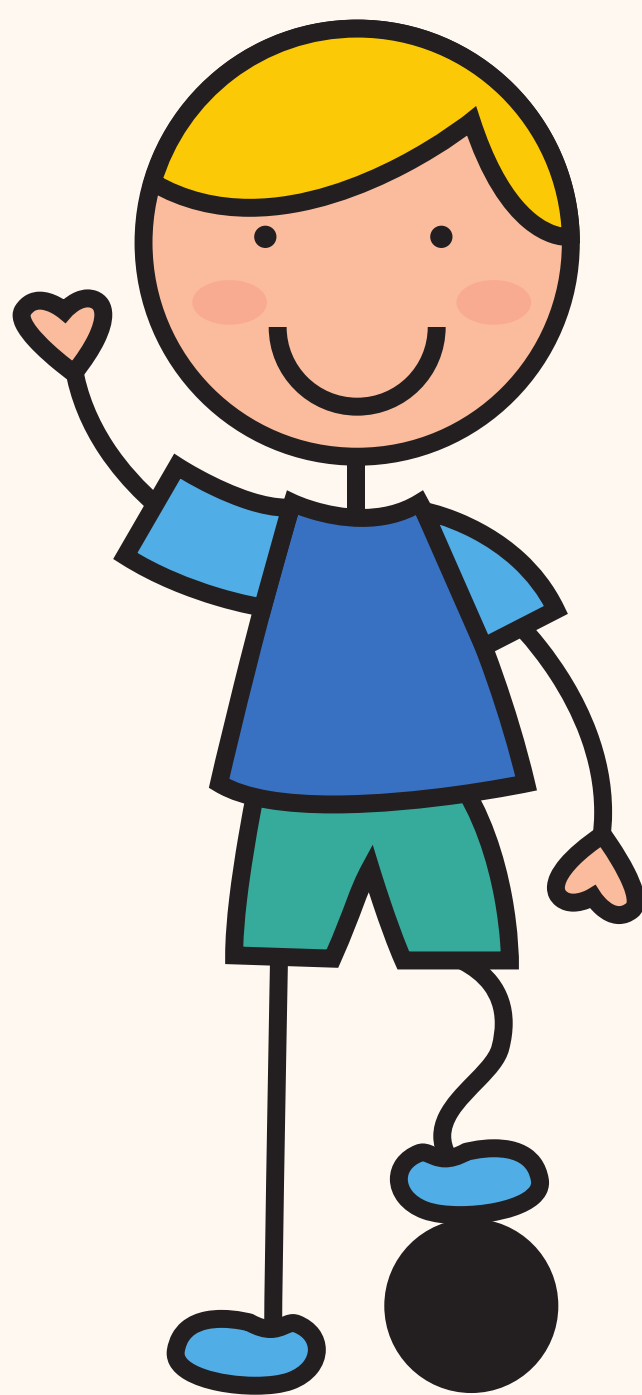




20 ACTIVITÉS MONTESSORI

à faire avec son enfant de 0 à 3 ans



20 ACTIVITÉS MONTESSORI

À FAIRE AVEC SON ENFANT DE 0 À 3 ANS

Vous découvrirez ici des activités DIY Montessori qui s'inspirent des objets que l'on peut facilement trouver chez soi.

Ce sont des activités qui visent à encourager la concentration, le développement moteur et sensoriel, ainsi que la coordination main-œil.

VOUS N'AUREZ BESOIN QUE DE PEU D'OBJETS POUR CES
ACTIVITÉS.

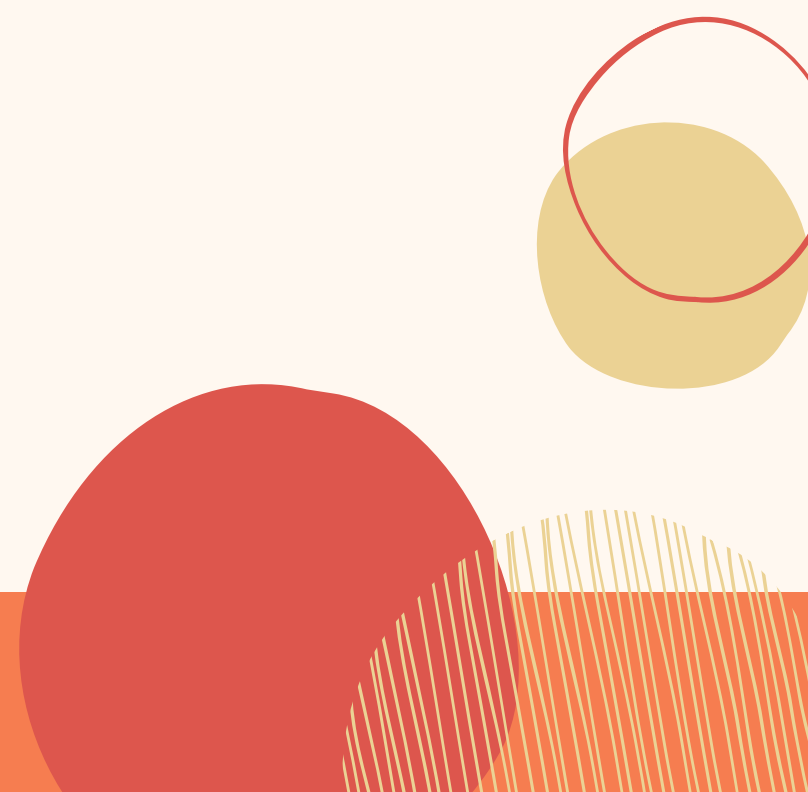


TABLE DES MATIÈRES



03

LE BESOIN DE TRANSVASER

5 Activités sur le besoin
de transvaser en
travaillant la
coordination main-oeil

MANIPULATION ET MOTRICITÉ

Activités de
manipulation pour le
développement de la
motricité



04



05

LES SENS

Activités sensorielles

SCIENCES ET MATHÉMATIQUES

Première approche des
sciences et des
mathématiques

06



Le besoin de transvaser

5 activités sur le besoin de transvaser en travaillant la coordination main-oeil !



1) La bouteille

Mettre les perles dans un bol et poser à côté une bouteille ou un autre récipient haut.

Il est important que ce récipient soit transparent, de cette manière l'enfant pourra observer les perles lorsqu'il les lâchera une par une.

2) Bols

Mettre les perles dans un bol et placer à côté un autre bol, vide. L'enfant transvasera les perles d'un bol à un autre avec une grosse cuillère, louche... (adapté à la taille de l'enfant).

Vous pouvez changer cet exercice en utilisant un récipient plus ou moins petit, des perles plus ou moins grosses ou une cuillère différente. Cela permettra à votre enfant de travailler les mouvements avec son poignet. De la même manière, transférer des petites perles d'un récipient à un autre répétitivement lui permettra de développer sa concentration et son attention.



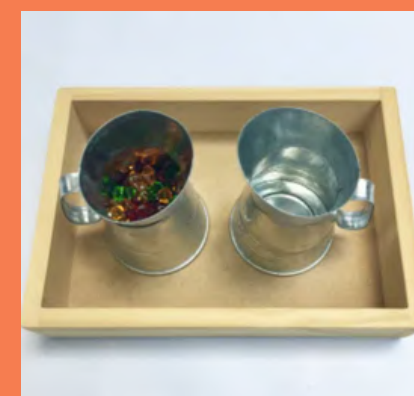
3) Les cases

En utilisant des perles plus grosses et un bac à glaçon vide, vous pouvez demander à votre enfant de placer une perle dans chaque case. Vous pouvez adapter cet exercice en lui demandant d'utiliser soit ses mains ou une pince pour attraper les perles.

C'est aussi une bonne manière aussi d'initier aux mathématiques avec la notion d'une case pour une perle !

4) Verser

Finalement, vous pouvez utiliser ces mêmes perles avec deux verres ou petites carafes pour « verser » les perles d'un récipient à l'autre. Cet exercice renforce la coordination main-œil.



5) Petite astuce !

Au travers de ces activités il est possible que l'enfant renverse les perles. Dans ces cas-là, pas de panique ! Vous pouvez transformer cette erreur en une activité. Les perles ont la taille parfaite pour un exercice de balayage. Montrez à votre enfant comment balayer les perles pour les mettre dans la balayette et ensuite les remettre dans le récipient.

Manipulation et Motricité

4 activités de manipulation pour le développement de la motricité



1) Les fils chenille

Prendre des fils chenille et les perles pour commencer à apprendre à enfiler. Le fil à chenille rend plus facile cette activité car il est plus épais et rigide.

2) Les attaches parisiennes

Pour travailler la coordination main-œil il est aussi possible d'utiliser des attaches parisiennes. Utilisez une perceuse pour faire des trous dans une feuille épaisse.

L'enfant devra développer ses aptitudes motrices pour déplier et attacher correctement les attaches parisiennes.



3) Les "trésors"

Les enfants passent énormément de temps à ouvrir et fermer des petits portes monnaies et sacs. Placez des « trésors » dedans, votre enfant les sortira et les remettra.

C'est une bonne activité pour la coordination et pour développer les muscles de la main.

4) Les épingles à linge

Beaucoup d'enfants aiment manipuler les épingles à linge. Mettez des épingles à linge facile à ouvrir autour d'un petit saut. Votre enfant retirera et raccrochera les épingles. Vous pouvez aussi utiliser les épingles à linges sur un étendoir bas.

Faites tout de même attention à ne pas utiliser des épingles trop fortes, au risque que votre enfant se pince avec.



Les sens

5 activités sensorielles



1) Trier les formes

Plusieurs perles que vous pouvez trouver sont de formes et couleurs différentes, ce qui les rends parfaites pour une activité de tris ! Vous pouvez prendre en photo les perles puis coller chaque impression dans les sections d'un plateau de tri pour l'activité. Les enfants plus âgés n'en auront peut-être pas besoin mais ça permet aux plus jeunes de s'autocorriger.

2) Trier les couleurs

Il est aussi possible de trier par couleur. Vous pouvez utiliser un moule à muffins et scotcher au fond des couleurs différentes.



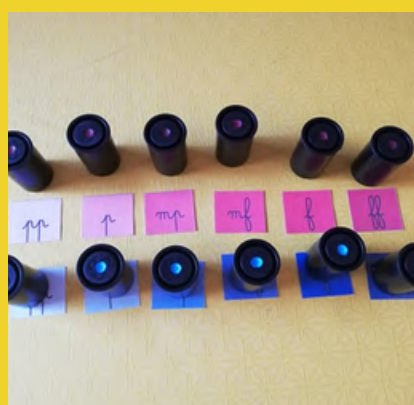
3) Formes & Couleurs

Une fois les exercices précédant assimilés, vous pouvez les joindre en combinant couleurs et formes dans le tri.

4) Boîtes de sons

Vous pouvez reproduire à la maison l'activité des boîtes de sons. Tout ce dont vous avez besoin est de petites bouteilles ou boîtes qui vont être utilisées pour faire du son lorsque l'enfant va les secouer. Partagez les boîtes en deux sets de couleurs et placez par paires des objets identiques de telle manière que l'enfant sera capable de regrouper les boîtes qui font le même son.

(L'enfant ne doit pas pouvoir voir l'intérieur des boîtes).



5) Classer

L'activité ci-dessus peut se compliquer en demandant à l'enfant de classer les boîtes du son le plus fort au plus faible.

Sciences & Mathématiques

Première approche des sciences et des mathématiques



1) Couler ou flotter

Apprenez à votre enfant à reconnaître les objets qui flottent où qui coulent. Utilisez un bol rempli d'eau et donnez-lui plusieurs objets.

L'enfant devra émettre l'hypothèse de quel objet coule ou non et ensuite tester sa théorie.

2) Objets magnétiques

Introduisez à votre enfant les objets magnétiques.

Même chose que pour l'activité précédente, présentez-lui des objets magnétiques ou non, laissez-lui le temps d'émettre une hypothèse et faite là lui tester avec un aimant.



3) Vivant et non-vivant

Expliquez à votre enfant la différence entre les objets vivants et non vivants. Par exemple, une plante est vivante mais le pot dans lequel elle est ne l'est pas. Fabriquez des petites étiquettes « vivant » et « non-vivant » et laissez votre enfant déposer ces étiquettes dans la maison.

4) Découvrir les nombres

Les perles sont un très bon moyen pour commencer à apprendre à compter. Les cartes de nombre et quantité sont utilisées pour faire la connexion entre le nombre écrit et ce qu'il représente.

[Téléchargez ici les cartes](#)

Crédit : MOMtessori Life



5) Compter les objets

Demandez à votre enfant de lui ramener un certain nombre d'objets. Par exemple, demandez-lui « rapporte moi 5 Lego rouge » ou « Trois crayons de couleur ». Votre enfant devra garder en mémoire le numéro pendant leur recherche, le forçant à se concentrer.

20 ACTIVITÉS MONTESSORI

À FAIRE AVEC SON ENFANT DE 0 À 3 ANS

ATTENTION : S'il-vous-plait, gardez en tête que les perles et autres petits objets peuvent être dangereux et peuvent être ingérés. Il est important que vous soyez vigilant et que vous restiez à côté de votre enfant pour le surveiller durant ces activités.

BONNE DÉCOUVERTE !

